

## **Приложение №2. Правила участия в спортивном мероприятии**

### **ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ (ПОДРОСТКОВ) В ЛАГЕРЕ:**

- 1 Необходимо соблюдать установленный режим дня лагеря, общепринятые санитарно-гигиенические нормы (умываться, причесываться, принимать душ, одеваться по погоде, складывать аккуратно свои вещи и постель и т.д.).
- 2 Каждый ребенок (подросток) обязан соблюдать все установленные в лагере правила, в том числе правила противопожарной безопасности, правила проведения морских купаний, экскурсий, автобусных поездок, походов и т.п.
- 3 Ребенок (подросток) обязан находиться все время вместе с группой. При необходимости отлучиться обязательно получить разрешение своего тренера.
- 4 Выход за территорию лагеря допускается только с разрешения главного тренера и только в сопровождении тренера.
- 5 Нельзя собирать и есть незнакомые ягоды, плоды.
- 6 В случае ухудшения самочувствия необходимо сообщать тренерам.
- 7 Необходимо соблюдать правила поведения в общественных местах - словами, действиями и поведением не мешать окружающим.
- 8 В лагере запрещается курить и употреблять спиртные напитки, в том числе пиво, употреблять и распространять наркотики.
- 9 Необходимо бережно относиться к личному имуществу и имуществу площадки.

### **ПРАВИЛА ПРОТИВОПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ.**

- 1 Необходимо знать план эвакуации спального корпуса. В случае обнаружения признаков возгорания незамедлительно покинуть здание и сообщить любому взрослому.
- 2 Запрещается разводиться огонь в помещениях, на территории лагеря и в походах.
- 3 Не разрешается пользоваться электроприборами без разрешения тренера.
- 4 Запрещено курить.
- 5 Легковоспламеняющиеся предметы следует сдать на хранение тренерам.
- 6 Не разрешается трогать провисающие, торчащие провода. О наличии таких проводов следует сообщить тренеру.

### **ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ МОРСКИХ КУПАНИЙ (для выездов на море).**

- 1 Разрешается выходить на пляж только с группой. На пляже располагаться в секторе, отведенном группе.
- 2 Каждый должен иметь с собой головной убор, полотенце, купальный костюм (плавки, купальник).
- 3 Вход в воду разрешается только по команде тренера. Купание проходит в огражденном секторе, заплывать за ограждение (буйки) нельзя.
- 4 Входить в воду можно только до уровня груди.
- 5 Строго запрещено нырять, пользоваться маской, ластами, трубкой, надувными предметами, подавать ложные сигналы бедствия, толкаться и бороться в воде.
- 6 Выход из воды по сигналу тренера.

## **ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В АКВАПАРКЕ И БАССЕЙНЕ.**

- 1 Посещение аквапарка, бассейна и иных водных зон допускается только организованно, вместе с группой и с разрешения тренера.
- 2 Ребенок обязан выполнять указания тренеров, инструкторов, спасателей и сотрудников водного комплекса.
- 3 Перед входом в бассейн или аквапарк необходимо принять душ, переодеться в купальный костюм, использовать сменную обувь, а при необходимости - шапочку для плавания.
- 4 Запрещается бегать по мокрым поверхностям, толкаться, бороться, прыгать в воду с бортиков, нырять в непредназначенных для этого местах.
- 5 Запрещается подавать ложные сигналы бедствия, хватать других детей в воде, удерживать под водой, мешать плаванию и отдыху других посетителей.
- 6 Использование горок, аттракционов, джакузи, волнового бассейна и других зон аквапарка допускается только после разрешения тренера и при соблюдении правил конкретного аттракциона.
- 7 При использовании водных горок необходимо соблюдать очередность, спускаться только по команде сотрудника или после освобождения зоны приземления, не останавливаться на горке и сразу покидать зону выката.
- 8 Ребенок не должен самостоятельно переходить из одной зоны бассейна или аквапарка в другую, выходить из помещения, раздевалки или зоны ожидания без разрешения тренера.
- 9 Детям, которые не умеют плавать или плавают неуверенно, необходимо заранее сообщить об этом тренеру и находиться только в разрешенной зоне.
- 10 Запрещается приносить в водную зону стеклянные предметы, острые предметы, еду, жевательную резинку и иные предметы, которые могут создать опасность для ребенка или окружающих.
- 11 При ухудшении самочувствия, усталости, ознобе, боли, травме или любом дискомфорте ребенок обязан незамедлительно сообщить тренеру.
- 12 По сигналу тренера, инструктора, спасателя или сотрудника комплекса ребенок обязан немедленно выйти из воды или прекратить использование аттракциона.
- 13 В случае нарушения правил поведения в бассейне или аквапарке тренер вправе временно или полностью ограничить участие ребенка в водных активностях.

## **ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ.**

- 1 При проведении массовых мероприятий следует находиться вместе с группой. Отойти можно только в сопровождении тренера.
- 2 Мероприятия следует посещать в соответствующей одежде и обуви. Если это спортивные соревнования - в спортивной одежде, для праздников, конкурсов и дискотек - нарядная одежда и обувь. Если это не предполагается сценарием, нельзя появляться на мероприятиях в купальнике, шлепанцах.
- 3 При проведении массовых мероприятий на открытых площадках в солнечную погоду наличие головного убора обязательно.
- 4 Следует соблюдать правила этикета в общественных местах (не шуметь, не толкаться, не свистеть, не топтать ногами, если это, конечно, не конкурс или спортивное соревнование и поболеть за свою команду просто необходимо).

## **ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В АВТОБУСЕ.**

- 1 Посадка в автобус производится по команде тренера.
- 2 Во время движения автобуса не разрешается стоять и ходить по салону. Нельзя высовываться из окна и выставлять руки в окно.
- 3 При резком торможении необходимо держаться за поручни.
- 4 В случае появления признаков укачивания или тошноты надо сразу сообщить тренеру.
- 5 Вставать можно только после полной остановки автобуса по команде тренера.
- 6 Выход из автобуса производится через переднюю дверь. После выхода из автобуса не разбредаться, собраться в указанном месте и следовать указаниям тренера. Нельзя самостоятельно выходить на проезжую часть и перебегать улицу.